

Upplev,
upptäck,
undersök!



Naturskolan
Uttern

Välkommen på naturskoldag

Information till barnet och hemmet

Hej! Du är på väg på naturskoldag med Naturskolan Uttern tillsammans med din klass/daghemsgrupp - vad kul! Här följer tips på hur du kan förbereda dig inför dagen. Ta gärna hjälp av en vuxen och läs igenom brevet tillsammans.

Vi tillbringar hela naturskoldagen utomhus, även om det regnar eller är kallt. För att det ska vara roligt behövs bekväma kläder som är anpassade till vädret. **Kolla packlistan på nästa sida.**

På naturskoldagen får du tillsammans med dina kompisar uppleva naturen och göra egna upptäckter. Genom lekar och roliga uppdrag får du undersöka naturen omkring dig med alla sinnen. Du får lära dig nya saker om och i naturen, men dagen handlar också om samarbete och gemenskap i naturen. Vi kommer också att röra på oss en hel del.

Naturskolläraren beaktar alltid rådande väder och omständigheter. Programmets längd och innehåll anpassas därefter, i samråd med gruppens pedagog.

Naturskoldagarnas säkerhetsplan finns att läsa på vår webbsida: www.naturskola.fi > **Vad är naturskola?** > **Säkerhet.**



Vi tar ofta bilder på vad vi gör under naturskoldagen och lägger upp på Facebook eller Instagram. Inga närbilder där eleverna kan kännas igen kommer med. Följ oss gärna på sociala medier: [@naturskolanuttern](https://www.facebook.com/naturskolanuttern)

Packlista inför naturskoldagen vinter

Kläder

Du ska ha varmare kläder än under en normal skol-/daghemdag.

- Klä dig i **underställ** i ull eller konstfiber.
- **Mellanlagret ska isolera.** En fleece- eller ylleträja är bra, på benen funkar även tjocka collegebyxor.
- **Ytterst** ska du ha **varma, vindtäta utekläder. Vantar, mössa och halsduk** behövs också.
- **På fötterna** ska du ha **yllesockor och varma vinterskor.** Om det finns risk för regn och slask är det bra om de även är vattentäta. Om du väljer gummistövlar, se till att du har varma sulor och yllesockor, eftersom stövlarna annars isolerar dåligt och då blir fötterna snabbt kalla.
- Packa gärna med ett **extra par yllesockor och vantar! Regnkläder** kan vara bra att ha med i ryggsäcken om det finns risk för regn eller snöslask.
- **OBS: lämna ömtåliga kläder hemma.**

Kläder enligt väder

Fler tips på hur det lönar sig att klä sig hittar du på vår webbsida:

www.naturskolanuttern.fi > Information för grupper > Kläder enligt väder



Övrig utrustning

- Bekväm **ryggsäck** för att bära extrakläder och eventuell matsäck du får från skolan/daghemmet – läraren/gruppens pedagog ger närmare instruktioner angående matsäck.
- Kom ihåg **drickflaskan.** Kalla dagar är termos med varm dryck i bra att ha.
- Om din lärare/gruppens pedagog har bett dig att ta **matsäck** med hemifrån, välj gärna sådant som inte är packat i onödiga förpackningar som blir avfall.
- **OBS!** Allt som du hämtar till skogen ska du också bära med dig tillbaka.
- Ta med **sittunderlag.** T.ex. en tidning inslagen i plastpåse funkar bra.
- Lämna böcker och annat tungt hemma eller på skolan/daghemmet.



Har du frågor? Hör av dig!

Du som bor i huvudstadsregionen kommer att träffa Pia eller Annika på din naturskoldag. Om du bor i västra Nyland är det Linda du kommer att träffa. Om det är något du undrar över gällande naturskoldagen går det bra att ta kontakt med naturskolläraren och fråga.

Har du frågor? Kontakta oss!



Pia Bäckman
Huvudstadsregionen



Annika Ljungberg
Huvudstadsregionen



Linda Sointu
Västra Nyland

Vi ses på naturskoldagen!
Glada hälsningar,

*Pia Annika
& Linda*



Våra finansiärer

Natur och Miljös naturskolverksamhet år 2024 finansieras av bl.a. Stiftelsen Brita Maria Renlunds minne och utbildningsstyrelsen.

Naturskolan Uttern får lokalt stöd av Helsingfors stad, Stiftelsen Tre Smeder, Bergsrådinnan Sophie von Julins Stiftelse, Stiftelsen Emilie och Rudolf Gesellius fond, Sparbanksstiftelsen i Ingå, Stiftelsen för Ekenäs Sparbank, Kyrklätts stad, Raseborgs stad och Sjundeå stad.



SvJ BERGSRÅDINNAN
SOPHIE VON JULINS
STIFTELSE

Stiftelsen Emilie och Rudolf
Gesellius fond
för filantropiska och kulturella ändamål



Stiftelsen Tre Smeder