

Upplev,
upptäck,
undersök!



Naturskolan
Uttern

Välkommen på naturskoldag!

Information till barnet och hemmet

Hej! Du är på väg på naturskoldag med Naturskolan Uttern tillsammans med din klass/daghemsgrupp – vad kul! Här följer tips på hur du kan förbereda dig inför dagen. Ta gärna hjälp av en vuxen och läs igenom brevet tillsammans.

Vi tillbringar hela naturskoldagen utomhus, även om det regnar eller är kallt. För att det ska vara roligt behövs bekväma kläder som är anpassade till vädret. **Kolla packlistan på nästa sida.**

På naturskoldagen får du tillsammans med dina kompisar uppleva naturen och göra egna upptäckter. Genom lekar och roliga uppdrag får du undersöka naturen omkring dig med alla sinnen. Du får lära dig nya saker om och i naturen, men dagen handlar också om samarbete och gemenskap i naturen. Vi kommer också att röra på oss en hel del.

Naturskolläraren beaktar alltid rådande väder och omständigheter. Programmets längd och innehåll anpassas därefter, i samråd med gruppens pedagog.

Naturskoldagarnas säkerhetsplan finns att läsa på vår webbsida:

www.naturskola.fi > **Vad är naturskola? > Säkerhet.**



Vi tar ofta bilder på vad vi gör under naturskoldagen och lägger upp på Facebook eller Instagram. Inga närbilder där barnen kan kännas igen kommer med.

Följ oss gärna på sociala medier: [@naturskolanuttern](https://www.facebook.com/naturskolanuttern)



Packlista inför naturskoldagen

vår och höst

Kläder

- Du ska ha varmare kläder än under en vanlig dag på skolan/daghemmet. Klä dig i **underställ**/ långärmad blus och långkalsonger under **mellanlager** och **vindtäta ytterkläder**.
- Välj **mellanlager** enligt väder: ylle, fleece eller collegekläder funkar bra.
- Under kyliga morgnar behövs även **vantar, mössa och halsduk**.
- På fötterna ska du ha **strumpor enligt väder** och **vädertåliga utesor eller gummistövlar**. Om du väljer gummistövlar, se till att du har varma sulor och yllesockor på/med eftersom stövlarna annars isolerar dåligt och då blir fötterna lätt kalla.
- Packa gärna med ett **extra par sockor och vantar! Regnkläder** kan vara bra att ha med i ryggsäcken om det finns risk för regn.
- **OBS: lämna ömtåliga kläder hemma.**



Kläder enligt väder

Fler tips på hur det lönar sig att klä sig hittar du på vår webbsida:

www.naturskolanuttern.fi > **Information för grupper > Kläder enligt väder**

Övrig utrustning

- Bekväm **ryggsäck** för att bära extra kläder och eventuell **matsäck** du får från skolan/daghemmet.
- Kom ihåg **drickflaskan**. Kalla dagar är termos med varm dryck i bra att ha.
- Om du har blivit ombedd att ta **matsäck** med hemifrån, tänk på att välja sådant som inte är packat i onödiga förpackningar som blir avfall.
- **OBS!** Allt som du hämtar till skogen ska du också bära med dig tillbaka.
- **Sittunderlag**. T.ex. en tidning inslagen i plastpåse funkar bra.
- **Solkräm** och **keps** kan vara bra om det är soligt.
- Lämna böcker och annat tungt hemma eller på skolan/daghemmet.



Har du frågor? Hör av dig!

Du som bor i huvudstadsregionen kommer att träffa Pia eller Annika på din naturskoldag. Om du bor i västra Nyland är det Linda du kommer att träffa. Om det är något du undrar över gällande naturskoldagen går det bra att ta kontakt med naturskolläraren och fråga.

Har du frågor? Kontakta oss!



Pia Bäckman
Huvudstadsregionen



Annika Ljungberg
Huvudstadsregionen



Linda Sointu
Västra Nyland

Vi ses på naturskoldagen!
Glada hälsningar,

*Pia
Annika
& Linda*



Våra finansiärer

Natur och Miljös naturskolverksamhet år 2024 finansieras av bl.a. Stiftelsen Brita Maria Renlunds minne och utbildningsstyrelsen.

Naturskolan Uttern får lokalt stöd av Helsingfors stad, Stiftelsen Tre Smeder, Bergsrådinnan Sophie von Julins Stiftelse, Stiftelsen Emilie och Rudolf Gesellius fond, Sparbanksstiftelsen i Ingå, Stiftelsen för Ekenäs Sparbank, Kyrklätts stad, Raseborgs stad och Sjundeå stad.



Stiftelsen Tre Smeder

